

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.09.2019



Режим занятий обучающихся

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средней общеобразовательной школы № 32
с углубленным изучением предметов эстетического цикла»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 с углубленным изучением предметов эстетического цикла» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2019 и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы) и полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (15.02.2021 – 21.02.2021).
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 - 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 мин в сентябре – декабре;
– 45 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 30 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:45
2	8:45–9:20	8:55–9:40
3	9:40–10:15	9:50–10:35
4	10:35–11:10	10:45–11:30

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:45	13:30–14:15
2	8:55–9:40	14:25–15:10
3	9:50–10:35	15:20–16:05
4	10:45–11:30	16:15–17:00
5	11:40–12:25	17:10–17:55
6	12:35–13:15	18:00–18:55

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Режим питания обучающихся

- 4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ СОШ № 32 с углубленным изучением предметов эстетического цикла.
- 4.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору (ООО «Мария»)
- 4.3. Для организации питания выделяется столовая, пищеблок, а также помещение для хранения продуктов.
- 4.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, который ежегодно меняется и утверждается директором школы.

5. Особенности организации образовательного процесса

- 5.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.
- 5.2. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:
- 1) Для обучающихся 1-х классов – не должна превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
 - 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
 - 3) для обучающихся 5 – 9 классов не более 6 уроков;
 - 4) для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков.
- 5.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 5.4. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 – 4 классах не превышает 7 – 10 минут, в 5-11 классах – 10 – 15 минут.
- 5.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 5.6. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1 Б и т.д). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 5.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

6. Медицинское обслуживание обучающихся

- 6.1. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 6.2. Учащиеся допускаются к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 6.3. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 6.4. Классный руководитель в своих планах воспитательной работы ведет лист здоровья, в который вносятся сведения о группе здоровья, в группе занятий физической культурой.

7. Режим внеурочной деятельности

- 7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7.4. В ОО по желанию родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

8. Изменение в режиме занятий обучающихся

8.1. Изменение в режиме занятий обучающихся Школы утверждается приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях:

- ✓ Объявления карантина;
- ✓ Приостановление образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха,
- ✓ Возникновение ЧС и аварийных ситуаций.