

СОГЛАСОВАНО
ТОУ Роспотребнадзора
по Приморскому краю в г. Уссурийске
Миря Давыдова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
ТОУ Роспотребнадзора
по Приморскому краю в г. Уссурийске
Миря Давыдова Н.А.

Согласовано: МБОУ СОШ

Директор: *О.С. Ручкина*

Директор

Сезон: осенний, зимний

Примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов

тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая цен.	Витамины					Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

по видам деятельности															
C62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
C62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
		пр пр-ва Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
C62005	338/339	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		ИТОГО		16,72	19,32	83,07	573,04	0,12	12,85	0,36	1,49	437,38	349,55	74,08	4,29
дополнительный прием															
дополн		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ВТОРНИК

C62010	302/306	Куры запеченные с овощами, соусом	60/20	12,8	12,9	10,67	209,98	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
C62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	4,10	4,94	28,54	175,02	0,20	10,30	0,00	0,20	35,50	84,20	29,00	1,20
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
C62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		19,15	18,39	67,01	510,15	0,30	19,87	0,08	4,17	84,80	372,70	87,67	6,10
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

СРЕДА

C62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	180	16,20	18,00	44,64	405,36	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
C62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		18,45	19,70	70,44	522,51	0,22	3,40	0,02	0,32	77,75	169,45	53,84	3,39
дополнительный прием															
дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ЧЕТВЕРГ

C62011	608	Котлета мясная	80	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
C62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
C62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
C62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		19,00	19,00	83,18	579,70	0,18	5,43	0,07	0,57	70,03	178,29	123,11	17,00

С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	40	0,98	3,92	13,00	91,2	0,4		4,00	0,13	11,60	36,00	8,00	0,84
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		21,46	21,44	87,55	673,40	0,81	3,16	4,05	15,30	111,00	521,42	149,56	9,00

ОБЕД

С62011	208	Рассольник Ленинградский на мяс.бульоне	250	2,84	6,71	28	183,75	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	22,00	58,00	506,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,05	29,07	116,40	827,84	0,38	18,73	0,05	1,24	213,94	342,32	86,59	4,26
		ИТОГО за весь день		46,51	50,51	203,95	1501,24	1,19	21,89	4,10	16,54	324,94	863,74	236,15	13,26

СОГЛАСОВАНО

ТОУ Роспотребнадзора

по Приморскому краю в г. Уссурийске

В.В. Сидорова *Н.Д.*

Согласовано МБОУ СОШ № 1

Директор

О.С. Ручка

Сезон: осеннее-зимний

Примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов

(индивидуально)

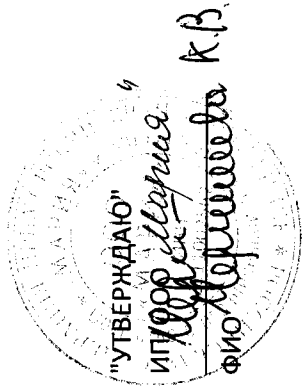
тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая цен.	Витамины						Минеральные вещества				
				Б	Ж	У	Y		Витамины			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				5	6	7	8												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

C62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61				
C62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08				
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,1	4	14,6	2,7	0,2				
C62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20				
C62005	338/339	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20				
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00				
		ИТОГО		16,72	19,32	83,07	573,04	0,12	12,85	0,36	1,49	437,38	349,55	74,08	4,29				
Дополнительный прием																			



дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--------	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

ОБЕД

C62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	8,84	4,34	21,00	158,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
C62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
C62005	536	Сосиска отварная	60	6,70	13,84	9,75	190,36	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
C62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		26,89	26,02	91,46	707,58	0,27	7,64	21,01	1,47	64,39	182,65	160,08	4,57

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

C62010	302/306	Куры запеченные с овощами,соусом	60/20	12,8	12,9	10,67	209,98	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
C62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	4,10	4,94	28,54	175,02	0,20	10,30	0,00	0,20	35,50	84,20	29,00	1,20
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
C62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		ИТОГО		19,15	18,39	67,01	510,15	0,57	27,51	21,09	5,64	149,19	555,35	247,75	10,67
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

C62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,96	7,34	21	165,9	126	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
C62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40

С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	608	Котлета мясная	80/20	9,87	15,30	8,80	212,38	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		20,69	28,21	102,91	748,27	###	3,31	28,96	1,68	67,75	240,81	181,91	27,54

**СРЕДА
ЗАВТРАК**

		Пельмени мясные													
С62011	1033	промышленного производства	180	16,20	18,00	44,64	405,36	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		ИТОГО		18,45	19,70	70,44	522,51	0,22	3,40	0,02	0,32	77,75	169,45	53,84	3,39
Дополнительный прием															
дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	200	5,5	9,41	22,1	195,09	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	668/824	Тефтели с соусом	80/20	9,03	10,50	22,50	220,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43	7,84

С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	21,00	84,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00		
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048				6,9	25,2	9,9	0,56	
		ИТОГО		23,60	27,48	97,30	730,92	0,23	18,53	21,03	11,37	163,76	304,48	71,04	10,25	

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25	
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05	
С62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40	
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
		ИТОГО		19,00	19,00	83,18	579,70	0,18	5,43	0,07	0,57	70,03	178,29	123,11	17,00	
дополнительный прием																
дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12	

ОБЕД

С62005	208	Рассольник Ленинградский мяс.бульоне	200	2,84	6,71	19,1	148,15	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1	
С62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	12,3	6,08	39,78	263,04	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23	
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	9	12	4,98	163,92	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737	
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	220	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		18,71	18,91	73,54	491,19	9,18	21,14	11,44	13,44	410,08	330,46	89,22	20,04
дополнительный прием															
		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	1,96	7,34	1	77,9	126	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,62	4,20	26,45	166,08	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	43,20	243,72	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		27,28	28,18	114,44	820,50	####	5,12	51,31	0,56	76,46	285,50	121,42	14,89

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

С62008	332	Плов	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Огурец соленый/свежий	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30

С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		19,10	18,09	83,80	574,41	####	35,39	102,67	9,65	452,46	790,12	347,62	35,63
дополнительный прием															
		Молоко (индивидуальная пр пр-ва упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на	200	2,30	4,34	15,96	112,1	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	150	2,1	4,3	17,5	117,1	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6
С62011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	70/20	17	19	38	391	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,3	0,27	14,01	63,67	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015	256	Булочка Лакомка	80	2,70	7,38	51,26	282,26	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
		ИТОГО		25,85	27,96	101,17	748,92	0,39	27,41	0,13	5,43	79,38	446,80	103,48	6,68

СРЕДА

ЗАВТРАК

С62008	294	Жаркое по- домашнему	200	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		ИТОГО		18,85	16,55	66,58	490,67	1,37	####	0,35	20,17	457,23	1167,29	314,18	17,96
дополнительный прием															
дополн	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	200	3,21	6,97	19	151,57	0,09	13,22	0,02	0,76	28,87	60,93	18,89	0,98
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
сб2008	353	Каша гречневая с м/с	150	7,46	5,61	47,00	268,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	14	213,2	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,70	24,90	109,71	765,74	0,56	17,16	0,04	15,35	109,65	450,83	119,28	325,58

ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК

С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		17,01	18,98	82,26	567,90	1,28	44,27	21,18	30,85	537,31	995,06	408,53	654,71
дополнительный прием															
дополн		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	200	7,8	10,2	12,2	171,8	0,05	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
--------	-----	---	-----	-----	------	------	-------	------	-------	------	-----	-----	-----	------	-----

C62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
C62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	12	11,8	4,3	171,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
		ИТОГО		26,66	27,57	89,61	713,19	0,30	28,15	1,86	3,75	392,80	403,91	189,84	17,23

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

C62011	667	Котлета из мяса птицы	80	9,47	10,44	11,00	175,84	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
C62008	353	Каша гречневая с м/с	150	6,46	5,61	31,00	200,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	3,95
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1		4	14,6	2,7	0,2
C62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	15,00	60,16	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
C62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
C62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		18,42	17,00	79,50	544,68	1,04	75,06	3,80	21,25	1103,56	1171,75	513,94	42,67
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

ОБЕД

C62011	208	Рассольник Ленинградский на	200	2,84	5,7	21	146,66	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
C62011	1033	Пельмени мясные	180	17,32	23,00	41,00	440,264	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		22,89	29,02	91,71	719,56	0,35	15,73	0,05	1,18	201,25	322,15	70,73	3,75

СОГЛАСОВАНО

ТОУ Роспотребнадзора
по Приморскому краю в г. Уссурийске

В.С. Рудукан

Согласовано МБОУ СОШ № 1

Директор

В.С. Рудукан

Сезон: осенне-зимний

Примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся 5-11 класс

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП ООО "Мария"
ФИО *Игорь Иванович Р.В.*

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				
				Энерг												
				Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	

ПОНЕДЕЛЬНИК

C62010	168	Каша рисовая молочная	250	9,38	8,00	42,00	277,5	0,125	2,63	0,1	0,53	248,35	265,11	55,6	0,76	
C62011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,00	0,04	53,96	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002	
C62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08	
пр пр-ва			40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00	
C62008	6/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26	
		ИТОГО		22,76	22,13	96,40	675,81	0,74	3,17	10,18	0,98	490,45	445,37	91,20	3,30	

ВТОРНИК

C62011	642	Куры запеченные с овощами, соусом	100/20	18,69	20,08	19,58	333,8	0,142	9,38	0,114	5,45	35,71	376,42	50,24	5,14	
--------	-----	--------------------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	-------	--------	-------	------	--

С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	1,60	3,00	28,50	147,4	0,06	13,73	0,00	0,20	47,30	112,26	38,60	1,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	88/339	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		22,79	23,68	76,58	610,60	0,20	29,11	0,11	6,75	114,21	517,88	124,94	8,34

СРЕДА

С62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	19,00	56,00	472	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,01		4	14,6	2,7	0,2
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
		ИТОГО		21,74	19,60	82,50	593,36	0,24	6,40	0,02	1,28	90,44	189,62	69,70	3,90

ЧЕТВЕРГ

С62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,5	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
С62011	759	Соус основной красный	30	0,02	1,44	1,80	20,23	0,00	0,04	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	5,50	7,00	46,80	272,2	0,13	0,00	0,00	0,53	14,26	37,74	109,86	19,20
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		22,09	21,85	95,37	666,48	0,30	12,64	0,09	0,96	117,91	250,77	184,03	22,77

ПЯТНИЦА

С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	17,00	16,25	260,4	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
С62008	359	Макаронные изделия	200	7,36	3,00	35,26	197,5	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	88/339	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,61	22,08	96,25	670,16	0,13	19,35	28,05	1,21	96,23	122,89	226,61	7,98

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энерг етичес кая цен.	Витамины					Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

с62008	190	Каша молочная																
		"Дружба"(пшено,рис)	250	7,50	8,00	31,00	226	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02				0,70
с62008	21	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,00	0,125	0,00	27,50	96,00	6,03	0,002			
с62011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002			
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2			
с62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80			
		Кондитерское изделие в																
с62008	б/н	ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26			
		ИТОГО		22,55	22,81	87,69	646,25	0,84	1,00	10,20	0,89	273,90	395,43	87,95	2,96			

ВТОРНИК

с62008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,8	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0,1	0,1	4	14,6	2,7	0,2
с62015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30	0,60
с62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
с62005	88/339	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,02	23,44	95,24	676,00	0,11	30,93	0,00	11,60	76,05	272,15	103,20	7,24

СРЕДА

с62008	294	Жаркое по- домашнему	250	10,58	15,00	13,00	229,32	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
с62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
с62015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
		Компот из смеси													
с62007	349	сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78

СОГЛАСОВАНО

ТОУ Родотребнадзора
по Пермскому краю в г. Уссурийске
И.А. Давыдов

Согласовано МБОУ СОШ №2

Директор

С.В. Руденко

Сезон: осенне-зимний

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов для 5 - 11 классов
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества						Энергети ческая цен.	Витамины					Минеральные вещества				
				Б			Ж				У									
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Ca	P	Mg	Fe		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

C62010	168	Каша рисовая молочная	250	9,38	8,00	42,00	277,52	0,125	2,63	0,1	0,53	248,35	265,11	55,6	0,76
C62011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,00	0,04	53,96	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002
C62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
пр пр-ва		Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
C62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		22,76	22,13	96,40	675,81	0,74	3,17	10,18	0,98	490,45	445,37	91,20	3,30

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мяс	250	8,84	5,34	31,00	207,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
		Макаронные изделия													
С62008	359	отварные с м/с	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	6,37	13,84	9,75	189,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		25,99	27,45	117,96	822,85	0,27	10,64	21,01	2,42	71,29	186,85	172,68	4,87
		ИТОГО за весь день		48,75	49,58	214,36	1498,66	1,00	13,81	31,19	3,40	561,74	632,22	263,88	8,17

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

С62011	302/306	Куры запеченные с овощами,соусом	100/200	18,69	20,08	19,58	333,8	0,142	9,38	0,114	5,45	35,71	376,42	50,24	5,14
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	1,60	3,00	28,50	147,4	0,06	13,73	0,00	0,20	47,30	112,26	38,60	1,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		22,79	23,68	76,58	610,60	0,20	29,11	0,11	6,75	114,21	517,88	124,94	8,34

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,5	7,34	32	224,06	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		27,81	26,01	122,87	836,79	126,65	8,64	24,32	1,73	79,72	257,29	187,16	27,53
		ИТОГО за весь день		50,60	49,69	199,45	1447,39	126,85	37,75	24,43	8,48	193,93	775,17	312,10	35,87

СРЕДА

ЗАВТРАК

C62011	1033	Пельмени мясные промышленного производства с м/с	200	19,24	19,00	56,00	471,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6	2,10
C62008	376	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
		ИТОГО		21,74	19,60	82,50	593,36	0,24	6,40	0,02	1,28	90,44	189,62	69,70	3,90

ОБЕД

C62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	250	7,6	11,6	21,1	219,2	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
C62008	359	Макаронные изделия	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
C62005	668/824	Тфтели с соусом	80/20	9,03	10,50	29,00	246,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43	7,84
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		24,63	30,00	111,90	816,12	0,23	15,53	21,03	11,32	156,86	300,28	58,44	9,95
		ИТОГО за весь день		46,37	49,60	194,40	1409,48	0,47	21,93	21,05	12,60	247,30	489,90	128,14	13,85

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

C62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56
C62011	759	Соус основной красный	30	0,02	1,44	1,80	20,232	0,00	0,04	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
C62015	304	Рис отварной с м/с	200	5,50	7,00	46,80	272,2	0,13	0,00	0,00	0,53	14,26	37,74	109,86	19,20
C62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
C62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,00	40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		22,09	21,85	95,37	666,48	0,30	12,64	0,09	0,96	117,91	250,77	184,03	22,77

ОБЕД

C62005	208	Рассольник Ленинградский мяс.бульоне	250	3,54	10,71	22,7	201,35	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
C62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	200	13,1	8,08	47	313,12	0,59		0,05	4,74	7,47	84,72	12,2	1,23
C62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	2,98	169,12	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737

C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
C62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		31,91	31,15	103,08	820,31	0,97	19,67	0,08	7,16	217,17	419,32	76,58	4,13
		ИТОГО за весь день		54,00	53,00	198,45	1486,79	1,27	32,31	0,17	8,12	335,08	670,09	260,61	26,90

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

C62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	17,00	16,25	260,44	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63
C62008	359	Макаронные изделия	200	7,36	3,00	35,26	197,48	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48
C62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
C62005	338/339	ИТОГО		21,61	22,08	96,25	670,16	0,13	19,35	28,05	1,21	96,23	122,89	226,61	7,98

ОБЕД

C62015	216	Суп картофельный с галушками на мяс.бульоне	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
C62008	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	8,67	35,84	251,23	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
C62005	555	Гуляш мясной	80/25	13,9	10	18	217,6	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		ИТОГО		32,13	29,23	108,24	824,55	0,32	28,15	0,13	19,74	172,03	461,70	131,78	335,59
		ИТОГО за весь день		53,74	51,31	204,49	1494,71	0,45	47,50	28,18	20,95	268,26	584,59	358,39	343,57

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

№	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

С62008	190	каша молочная	250	7,50	8,00	31,00	226	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02	0,70
С62008	21	"Дружба"(пшено,рис)	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,00	0,125	0,00	27,50	96,00	6,03	0,002
С62011	567	Яйцо отварное	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002
С62015	86/83	Колбаса п/к	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Овощная нарезка	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Батон школьный	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		Чай с сахаром													
С62008	б/н	Кондитерское изделие в	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ассортименте													
		ИТОГО		23,04	22,90	89,08	654,58	0,84	7,00	10,20	0,99	287,70	403,83	113,15	3,56

ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с	250	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62008	359	рыбными консервами													
		Макаронные изделия	200	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
		отварные с м/с													
С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		Кондитерское изделие в													
С62008	б/н	ассортименте	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		27,52	28,54	116,57	833,22	127,19	8,12	51,31	0,61	83,36	289,70	134,02	15,19
		ИТОГО за весь день		50,56	51,44	205,65	1487,80	128,02	15,12	61,51	1,60	371,06	693,53	247,17	18,75

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

С62008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,78	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30	0,60
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		21,02	23,44	95,24	676,00	0,11	30,93	0,00	11,60	76,05	272,15	103,20	7,24

ОБЕД

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на мяс.бульоне	250	5,00	4,34	15,96	122,9	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	3,8	5,4	17,5	133,8	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6
С62011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	80/20	17	14	5,94	217,76	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,09	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62005	452	Булочка домашняя с сахаром	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		31,39	29,89	113,05	851,94	0,99	24,41	6,13	5,57	89,88	496,60	102,88	7,64
		ИТОГО за весь день		52,41	53,33	208,29	1527,94	1,10	55,34	6,13	17,17	165,93	768,75	206,08	14,88

СРЕДА

ЗАВТРАК

С62008	294	Жаркое по- домашнему	250	10,58	15,00	13,00	229,32	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
		Компот из смеси													
С62007	349	сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
		ИТОГО		22,75	21,06	88,88	636,06	0,44	48,35	0,05	9,60	97,50	314,63	121,36	5,74

ОБЕД

С62008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	250	6,21	9,97	18,3	187,77	0,09	13,22	0,02	0,76	28,87	60,93	18,89	0,98
	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	6,60	35,84	232,6	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	27	265,2	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60

С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
		ИТОГО за весь день		28,94	28,93	111,54	822,29	0,56	20,16	0,04	15,40	116,55	455,03	131,88	325,88	
		ИТОГО		51,69	49,99	200,42	1458,35	1,00	68,51	0,09	25,00	214,05	769,66	253,24	331,62	

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

		Макаронные изделия														
С62008	359	отварные с м/с	200	7,36	6,02	35,26	224,66	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16	1,48	
С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	14,60	16,25	238,84	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00	1,63	
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05	
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60	
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80	
		ИТОГО		21,01	22,41	80,71	608,57	0,10	10,35	28,06	0,23	99,13	115,79	218,81	4,76	

ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2	
		галушками на мяс.бульоне														
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	7,25	65,00	341,75	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40	
С62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	11	9,8	3,3	145,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774	
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60	
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	19	87,55	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
		ИТОГО		25,90	27,61	127,69	862,83	0,30	31,15	1,86	3,80	399,70	408,11	202,44	17,53	
		ИТОГО за весь день		46,91	50,02	208,40	1471,40	0,40	41,50	29,92	4,03	498,83	523,90	421,25	22,29	

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

С62011	667	Котлета из мяса птицы	100	12,00	12,05	17,06	224,69	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32	1,56	
С62008	353	Каша гречневая с м/с	200	5,40	5,08	17,00	135,32	0,24	0,00	0,02	14,80	17,30	278,00	90,00	5,26	
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	

ВТОРНИК

C62008	332	Плов	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62015	69/68	Огурец соленый/свежий	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
C62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		19,10	18,09	83,80	574,41	0,17	25,15	0,04	8,53	299,54	219,12	104,78	5,85

дополнительный прием

		Молоко (индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
	пр пр-ва														

СРЕДА

C62008	294	Жаркое по- домашнему	200	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
C62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		ИТОГО		18,85	16,55	66,58	490,67	0,42	45,27	0,07	8,31	286,01	217,88	96,47	3,78

дополнительный прием

		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
дополн	пр пр-ва														

ЧЕТВЕРГ

C62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
C62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
C62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
C62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
C62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		ИТОГО		17,01	18,98	82,26	567,90	0,16	9,95	21,10	0,15	318,01	93,40	169,97	3,56

дополнительный прием

		Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
дополн	пр пр-ва														

ПЯТНИЦА

С62011	667	Котлета из мяса птицы	80	9,47	10,44	11,00	175,84	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	353	Каша гречневая с м/с	150	6,46	5,61	31,00	200,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	3,95
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	15,00	60,16	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		ИТОГО		18,42	17,00	79,50	544,68	0,44	18,76	0,08	13,75	317,96	363,93	134,26	8,20
Дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12